

Woher beweist sich Bewusstsein?

- Bewusstseinsmodelle
- Individuelle Bewusstseinsentwicklung
- Bewusst Sein oder Bewusstsein?
- Was ist nun Bewusstsein wirklich?

BEWUSST SEIN

..also bin ich

wissenschaftlich
ich forsche..

- Hypnose
- Koma
- Trance
- Wachzustand
- Traum Schlaf
- Schlaf
- Tiefschlaf

Gebser

historisch
ich erkenne..

- archaisches Bewusstsein
- magisches Bewusstsein
- mythisches Bewusstsein
- mentales Bewusstsein
- integrales Bewusstsein

spirituell
ich wachse..

- Ereuchtung
- Satori
- Samadhi
- Turyia
- Mystik
- Diaphanität

ICH
SELBST

- Visualisation
- Kreativität
- Imagination
- Intuition
- Phantasie
- Instinkt

????
ich will..

phänomenologisch
ich frage..

- Thalia
- Intentionalität

materialistisch
ich verkörpere..

Körpergefühl

psychisch
ich empfinde..

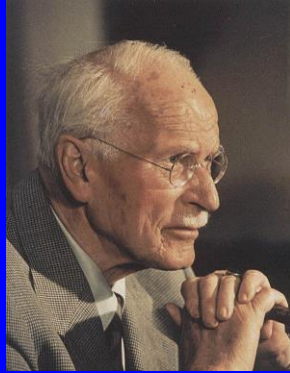
- Wahrnehmung
- Emotionen
- "Seele"
- Brahman

philosophisch
ich denke..

- Vernunft
- Intelligenz
- "Geist"
- Mind
- Atman
- Abstraktion
- Reflexion

psychologisch
ich analysiere..

- kollektives Unterbewusstsein
- Unterbewusstsein
- Bewusstsein
- kollektives Oberbewusstsein
- Oberbewusstsein



Carl Gustav Jung 1875 - 1961

Vom kollektiven und individuellen Unbewussten
zur Individuation



Jean Gebser 1905 - 1973

Vom archaischen, über magisch, mythisch und
mentalem zu integralem Bewusstsein



Ken Wilber 1949 -

Zusammenführung von Philosophie, Wissenschaft
und Religion, den Erfahrungen der Mystiker und
der Meditation. Protagonist von integralem
Denken

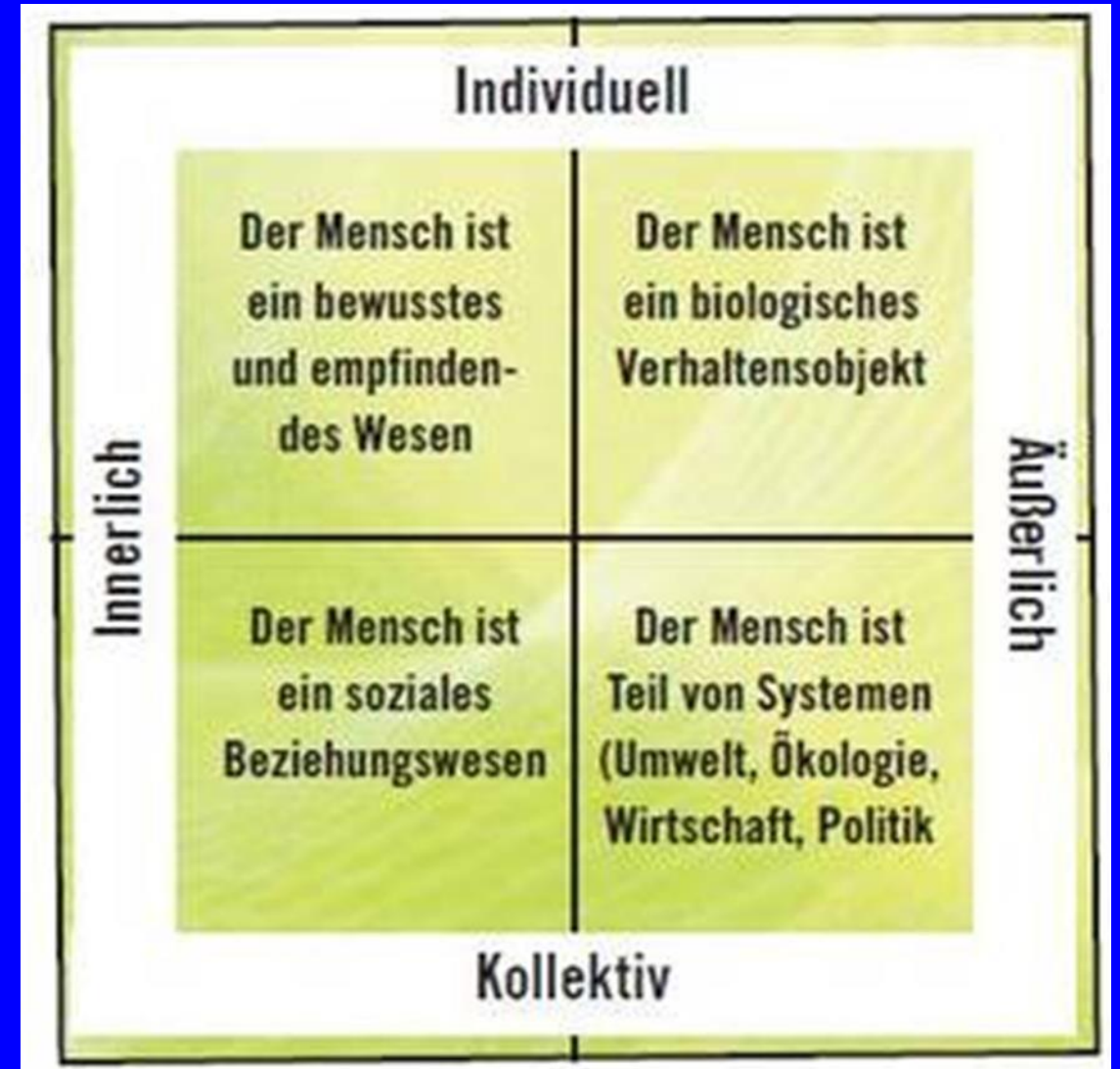
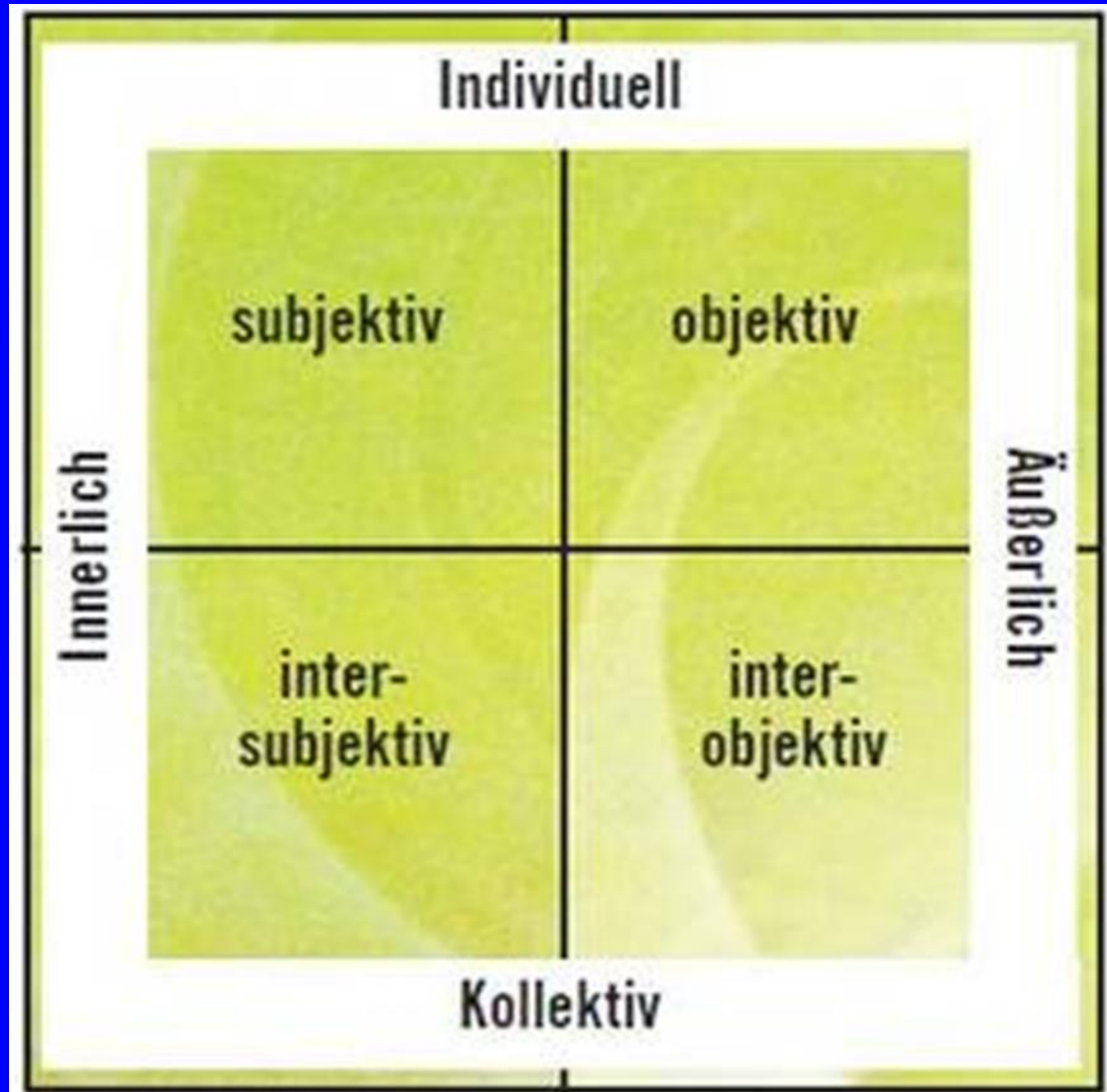
Carl Gustav Jung

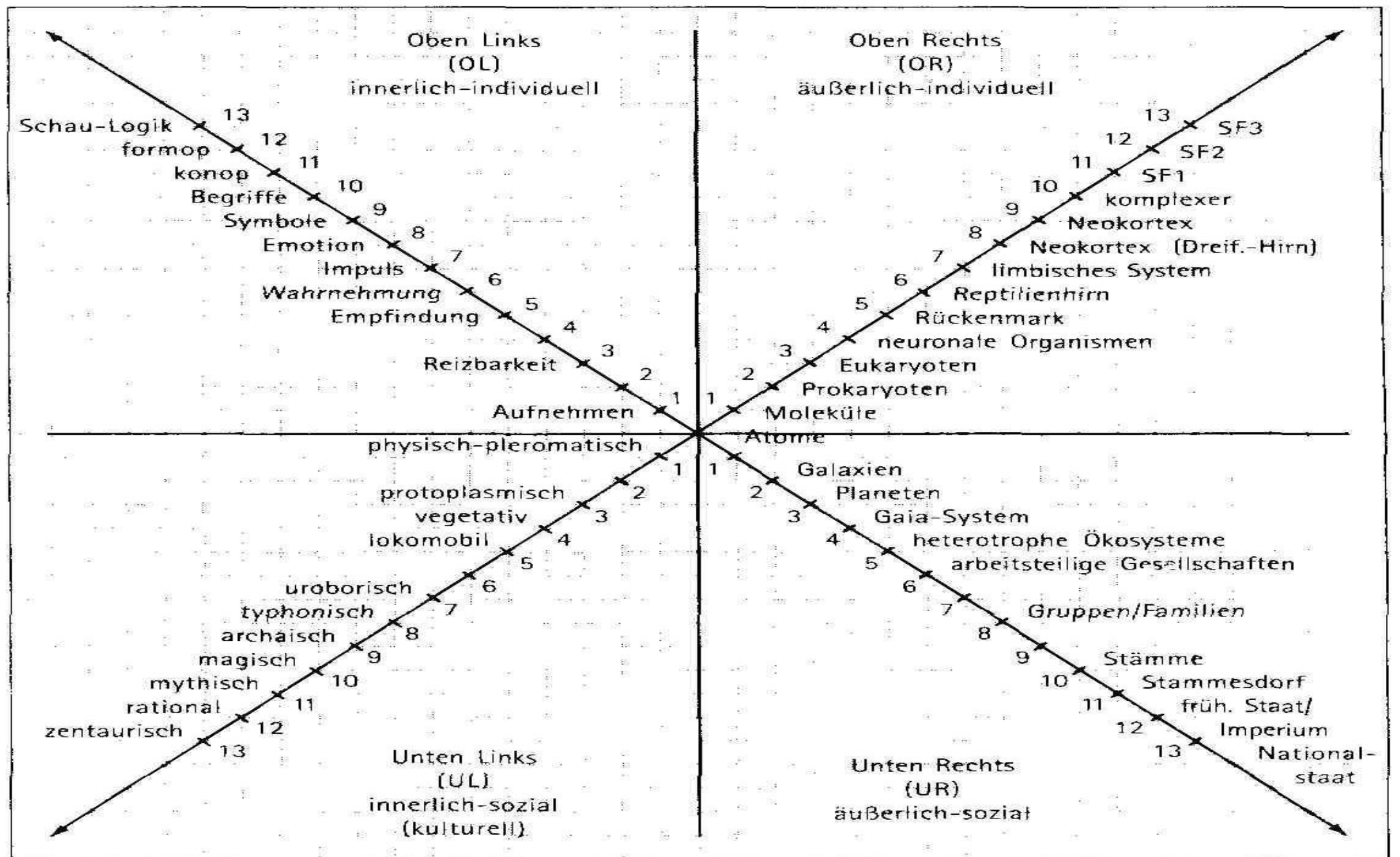
- Kollektive Unbewusste
- Individuelle Unbewusste
 - Archetypen
- Bewusstsein
- Individuation

Jean Gebser

- Archaisches Bewusstsein
- Magisches Bewusstsein
- Mythische Bewusstsein
- Mentales Bewusstsein
- Integrales Bewusstsein

Ken Wilber: 4 Quadranten: Kartographierung des Bewusstseins





Oben Links
(OL)

innerlich-individuell

- 13 Schau-Logik
- 12 formop
- 11 konop
- 10 Begriffe
- 9 Symbole
- 8 Emotion
- 7 Impuls
- 6 Wahrnehmung
- 5 Empfindung
- 4 Reizbarkeit
- 3
- 2
- 1 Aufnehmen

Oben Rechts
(OR)

äußerlich-individuell

- 13 SF3
- 12 SF2
- 11 SF1
- 10 komplexer Neokortex
- 9 Neokortex
- 8 Neokortex (Dreif.-Hirn)
- 7 limbisches System
- 6 Reptilienhirn
- 5 Rückenmark
- 4 neuronale Organismen
- 3 Eukaryoten
- 2 Prokaryoten
- 1 Moleküle

physisch-pleromatisch

Atome

protoplasmisch
vegetativ
lokomobil

- 1 Galaxien
- 2 Planeten
- 3 Gaia-System
- 4 heterotrophe Ökosysteme
- 5 arbeitsteilige Gesellschaften
- 6 Gruppen/Familien
- 7
- 8
- 9
- 10
- 11
- 12
- 13

Unten Links
(UL)
innerlich-sozial
(kulturell)

- 13 zentaaurisch
- 12 rational
- 11 mythisch
- 10 magisch
- 9 archaisch
- 8 typhonisch
- 7 uroborisch
- 6
- 5
- 4
- 3
- 2
- 1

Unten Rechts
(UR)
äußerlich-sozial

- 10 Stämme
- 11 Stammesdorf
- 12 früh. Staat/ Imperium
- 13 National-staat

Spiral Dynamics

9. **integral-holonische Ebene**
(taucht langsam auf)
8. **ganzheitliche Sicht**
(Synergie, Makromanagement)
7. **Flexibilität und Fluß**
(Integration & Einpassen von Systemen)
6. **menschliche Verbindung**
(Erforschung des eigenen Inneren, Gleichberechtigung)
5. **Streben und Trachten**
(Analysieren & Planen um des Gedeihens willen)
4. **Macht der Wahrheit**
(Zweck bestimmen, Ordnung schaffen, Zukunft sichern)
3. **mächtige Götter**
(impulsiver Selbstaussdruck, Freiheitsdrang, Starksein)
2. **Ahnengeister**
(Harmonie & Sicherheit in geheimnisvoller Welt suchen)
1. **Überlebenswille**
(Instinkte und angeborene Sinne schärfen)

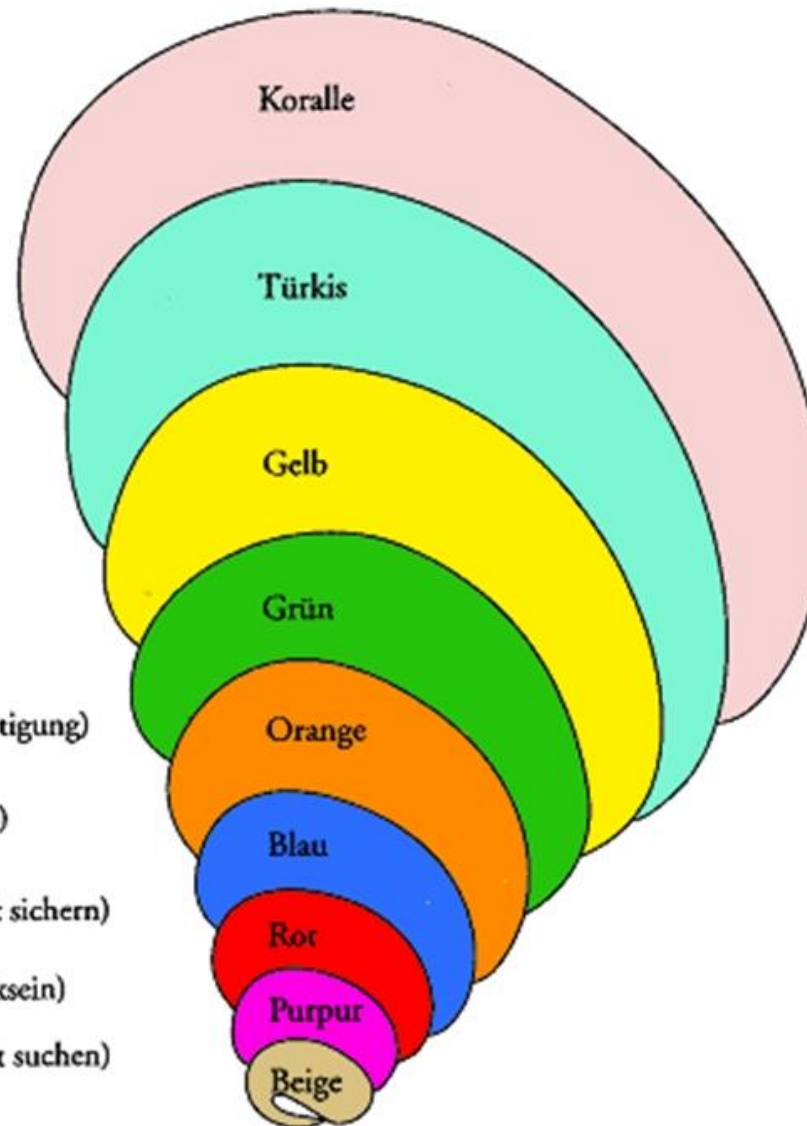
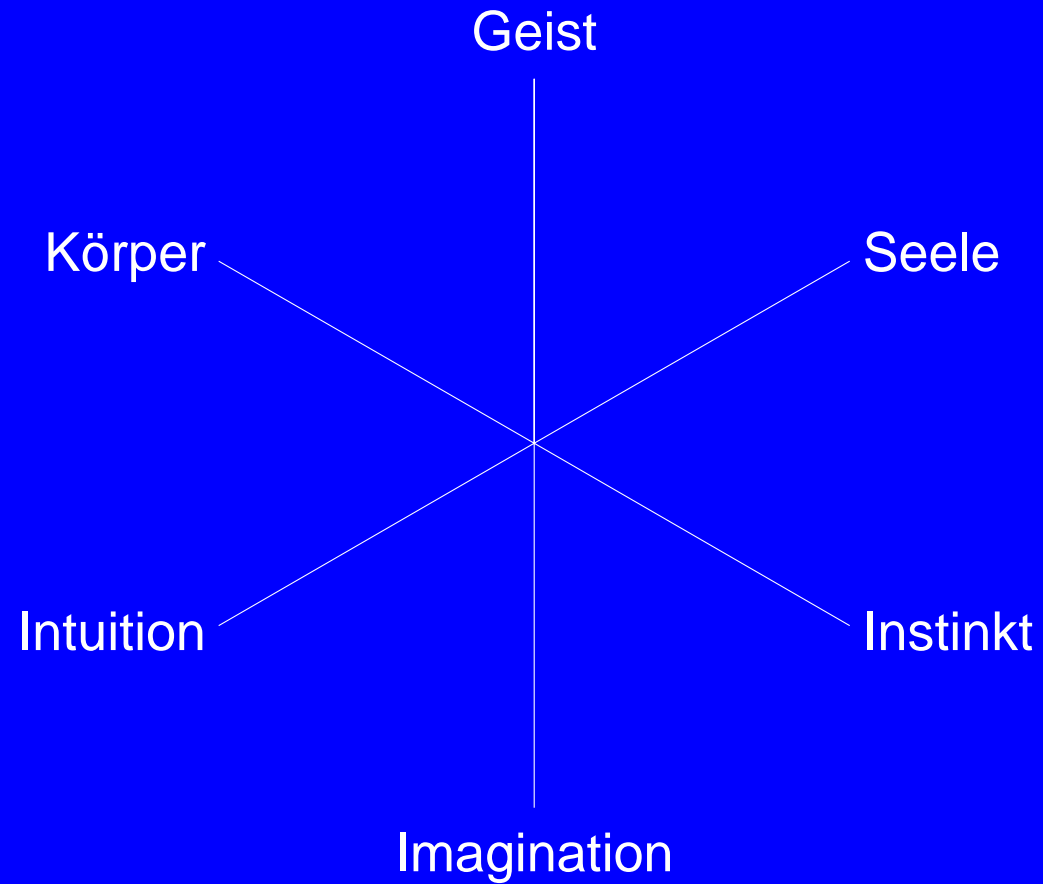


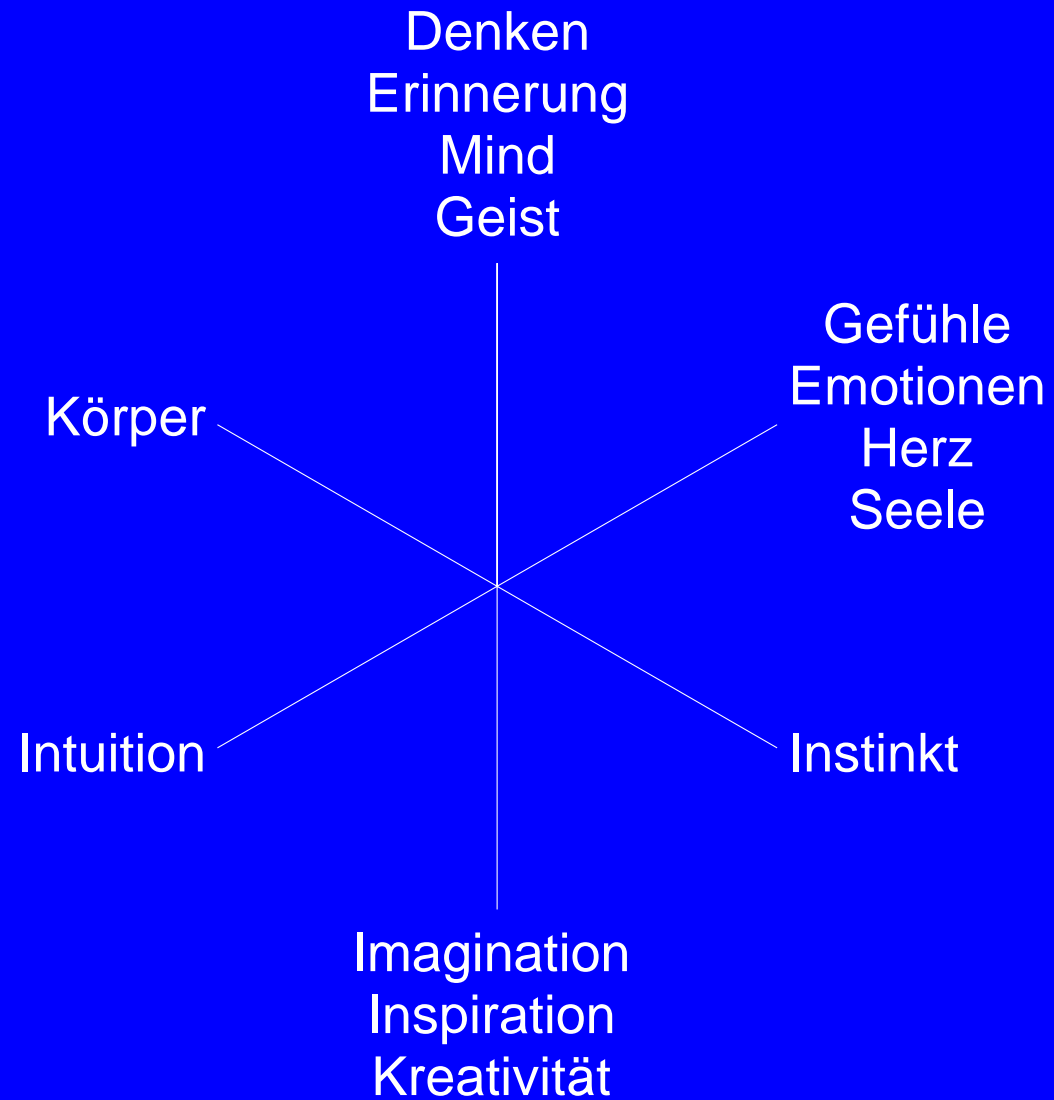
Diagramm 1: Die Spirale der Entwicklung (nach Don Beck und Christopher Cowan, *Spiral Dynamics: Mastering Values, Leadership, and Change*, Cambridge, Massachusetts: Blackwell Publishers, 1995)

Bewusstseinsbegriffe

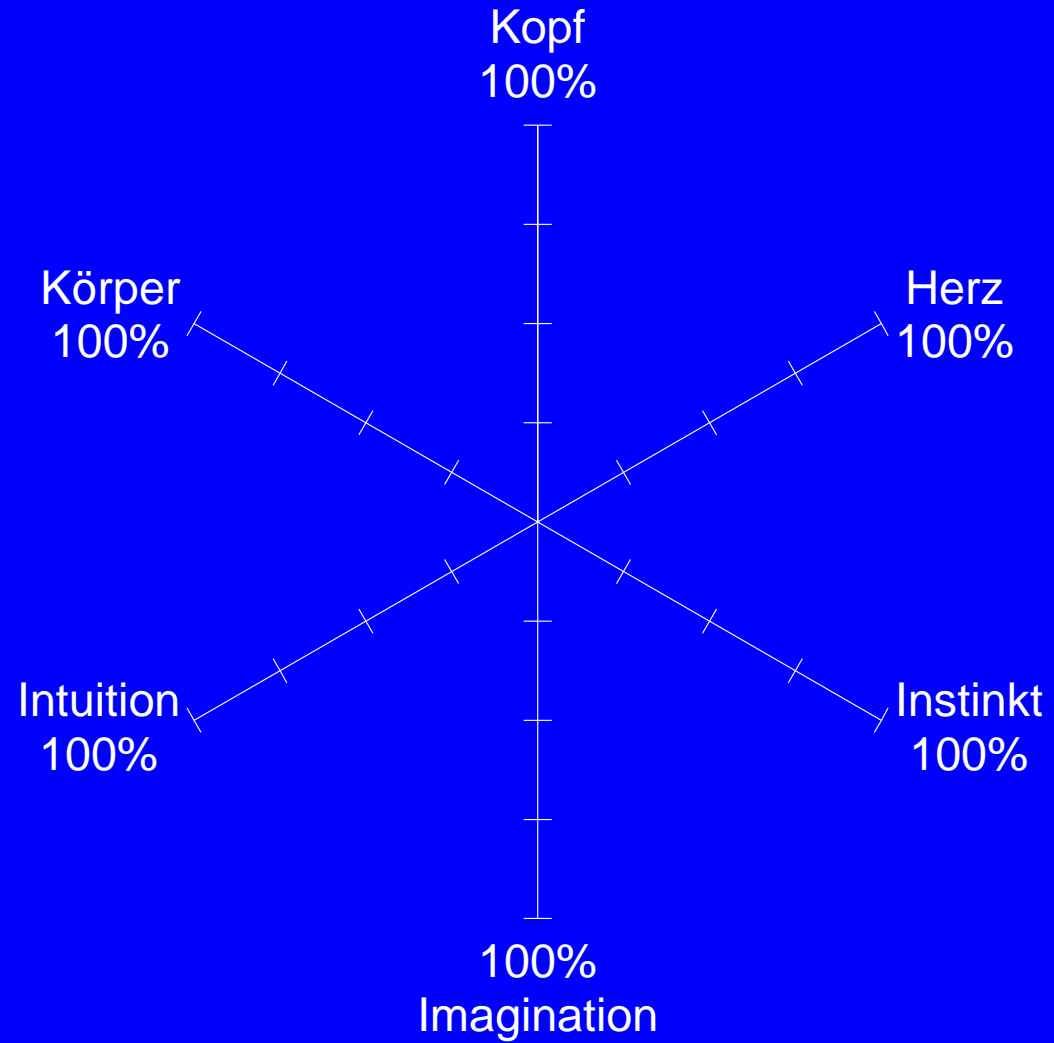
Bewusstseinsbegriffe



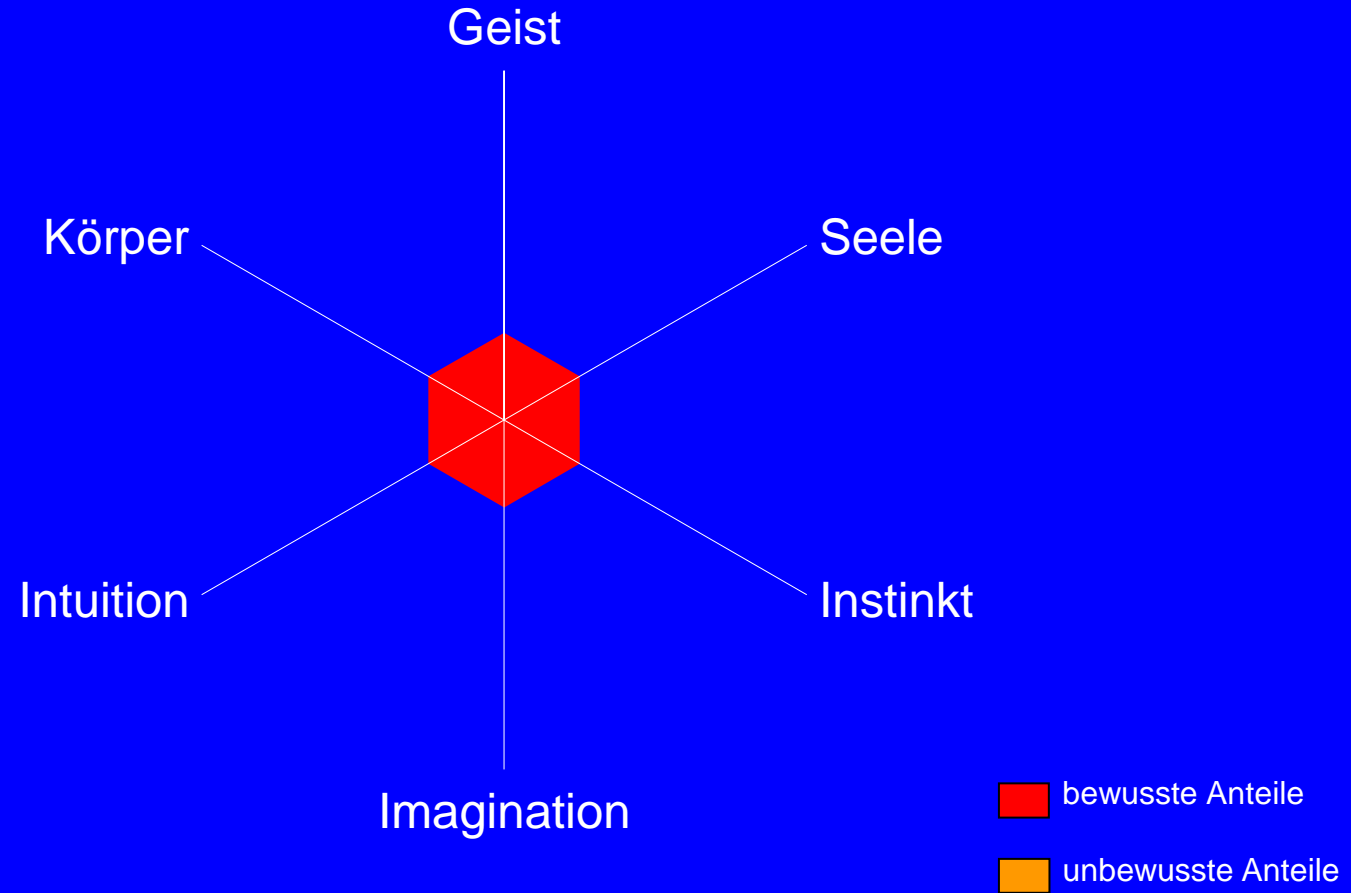
Bewusstseinsaspekte



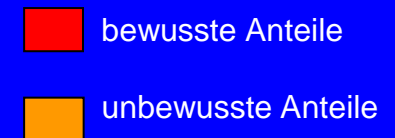
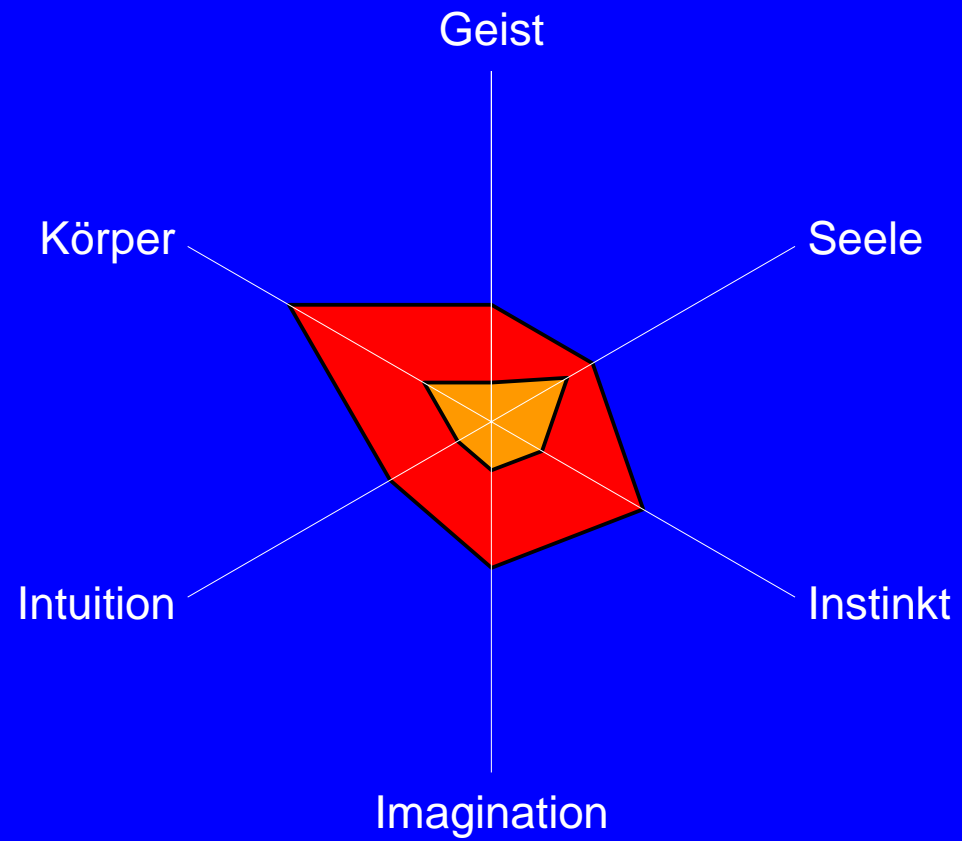
Bewusstseinsprofil



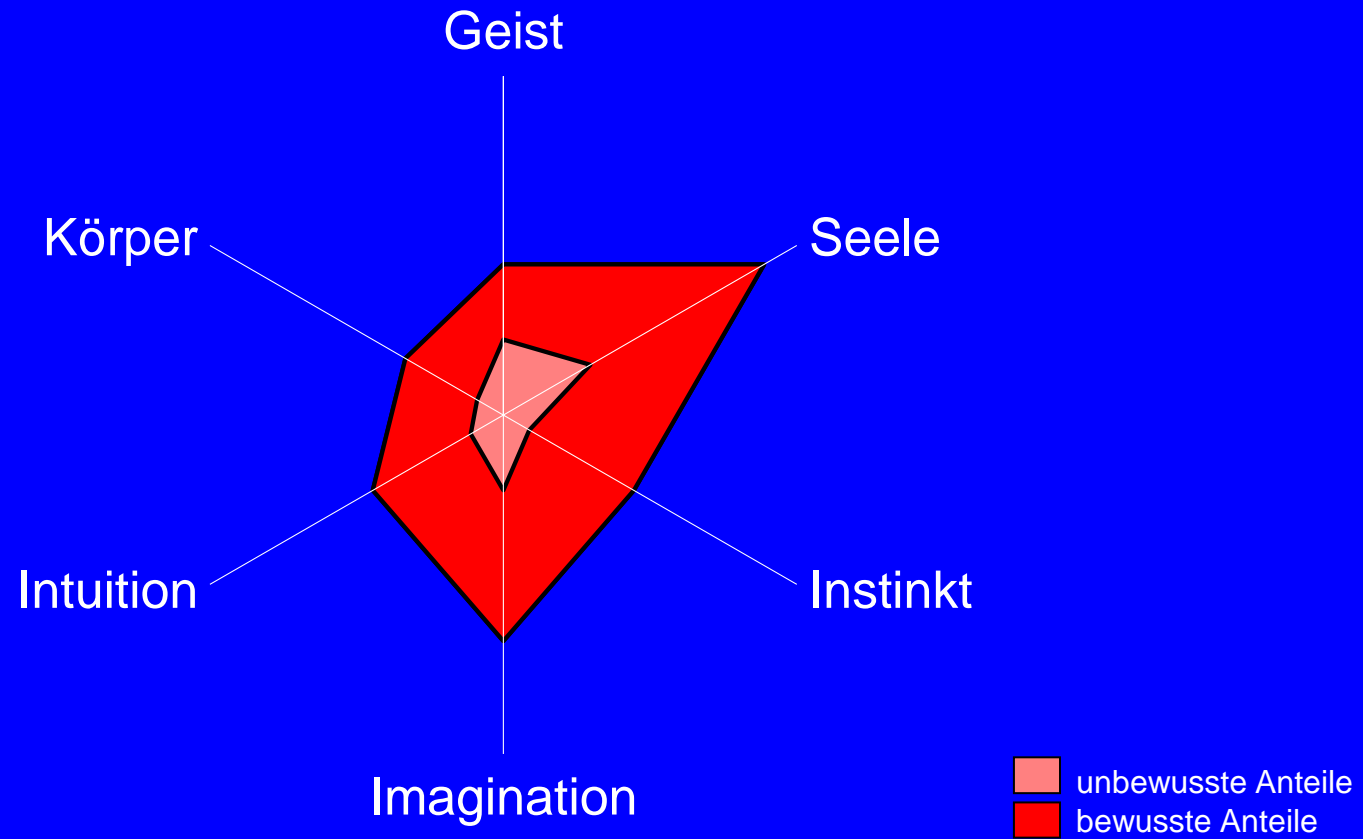
Archaisches Bewusstsein



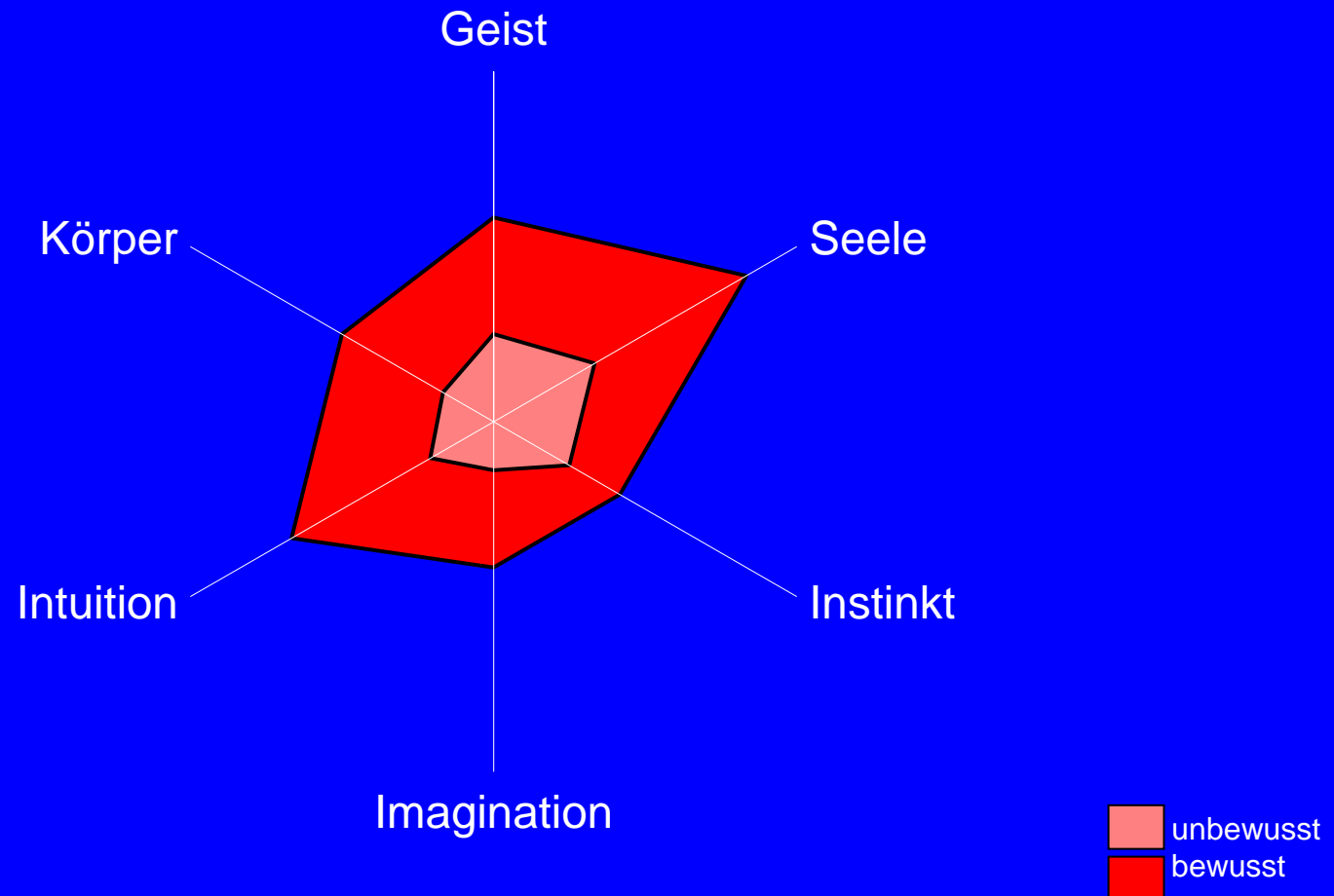
Magisches Bewusstsein



Mythisches Bewusstsein

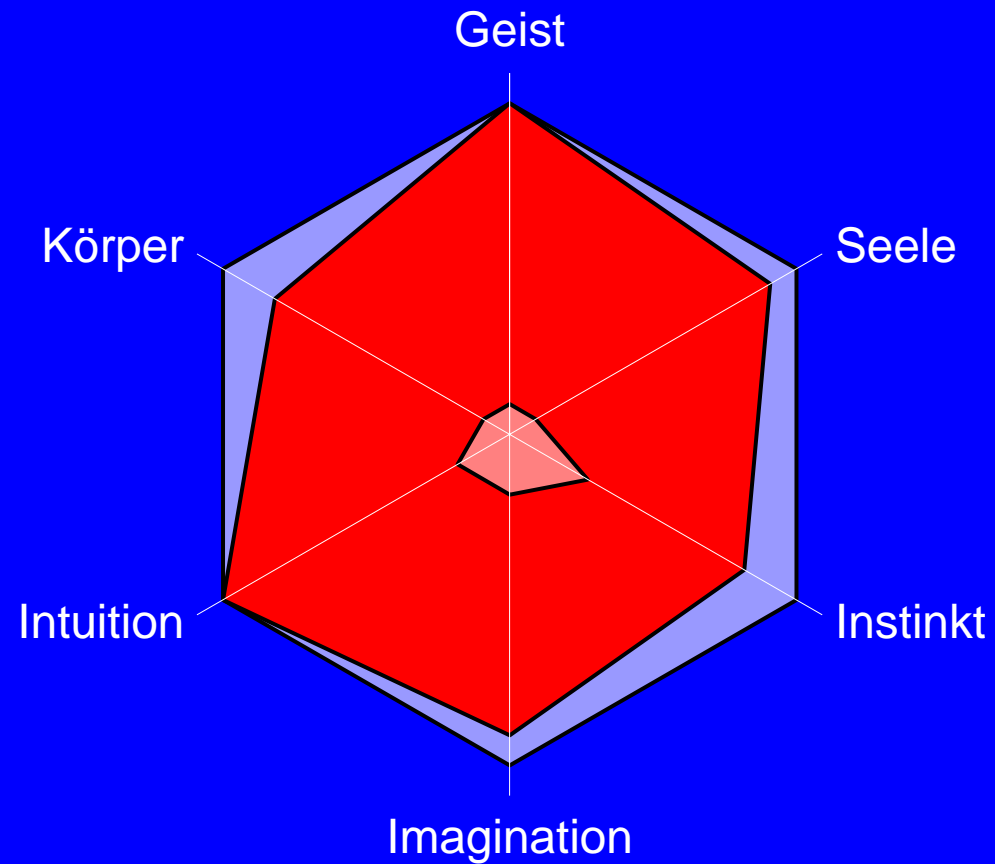


Mentales Bewusstsein (w)

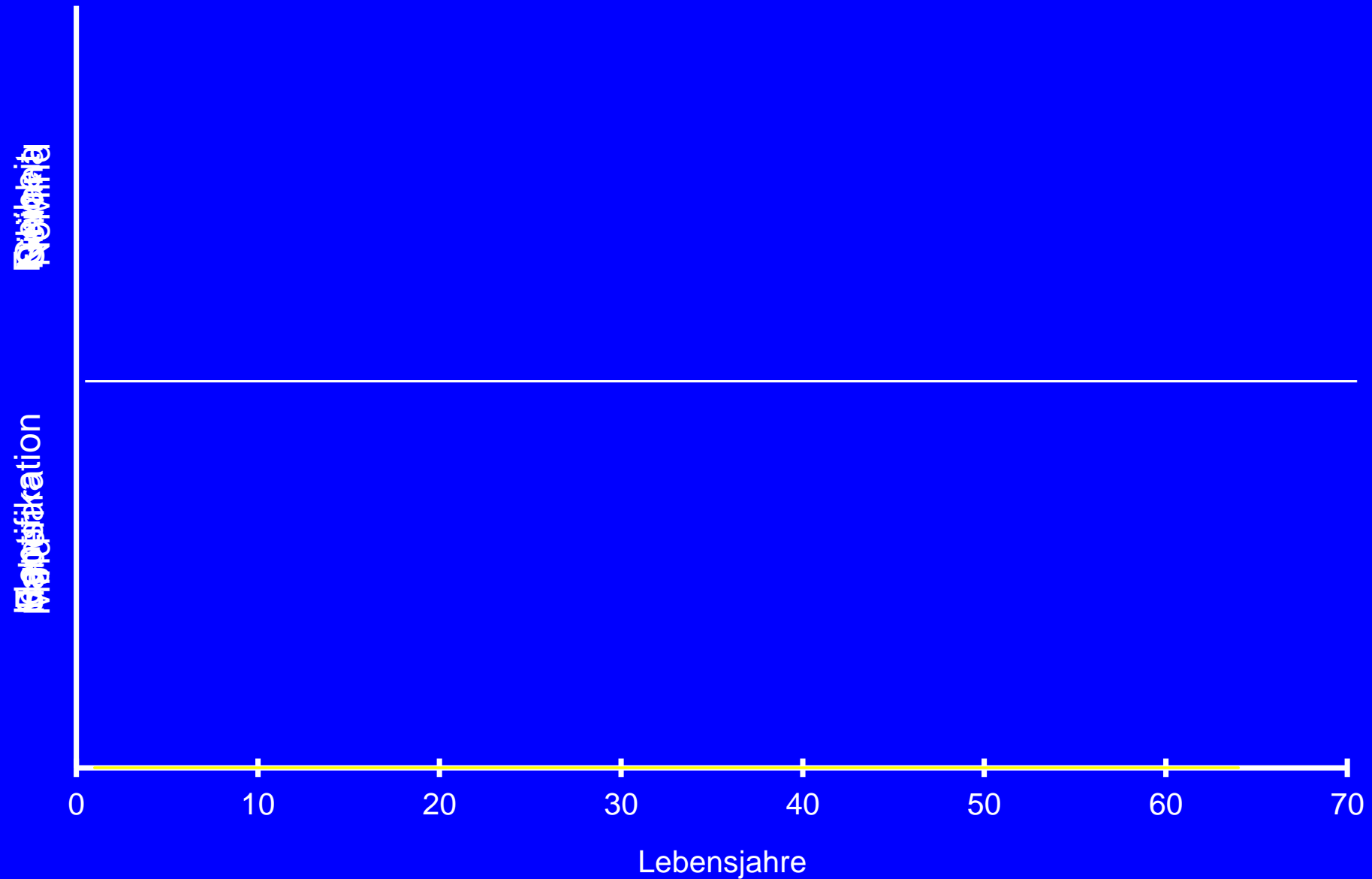


Integrales Bewusstsein

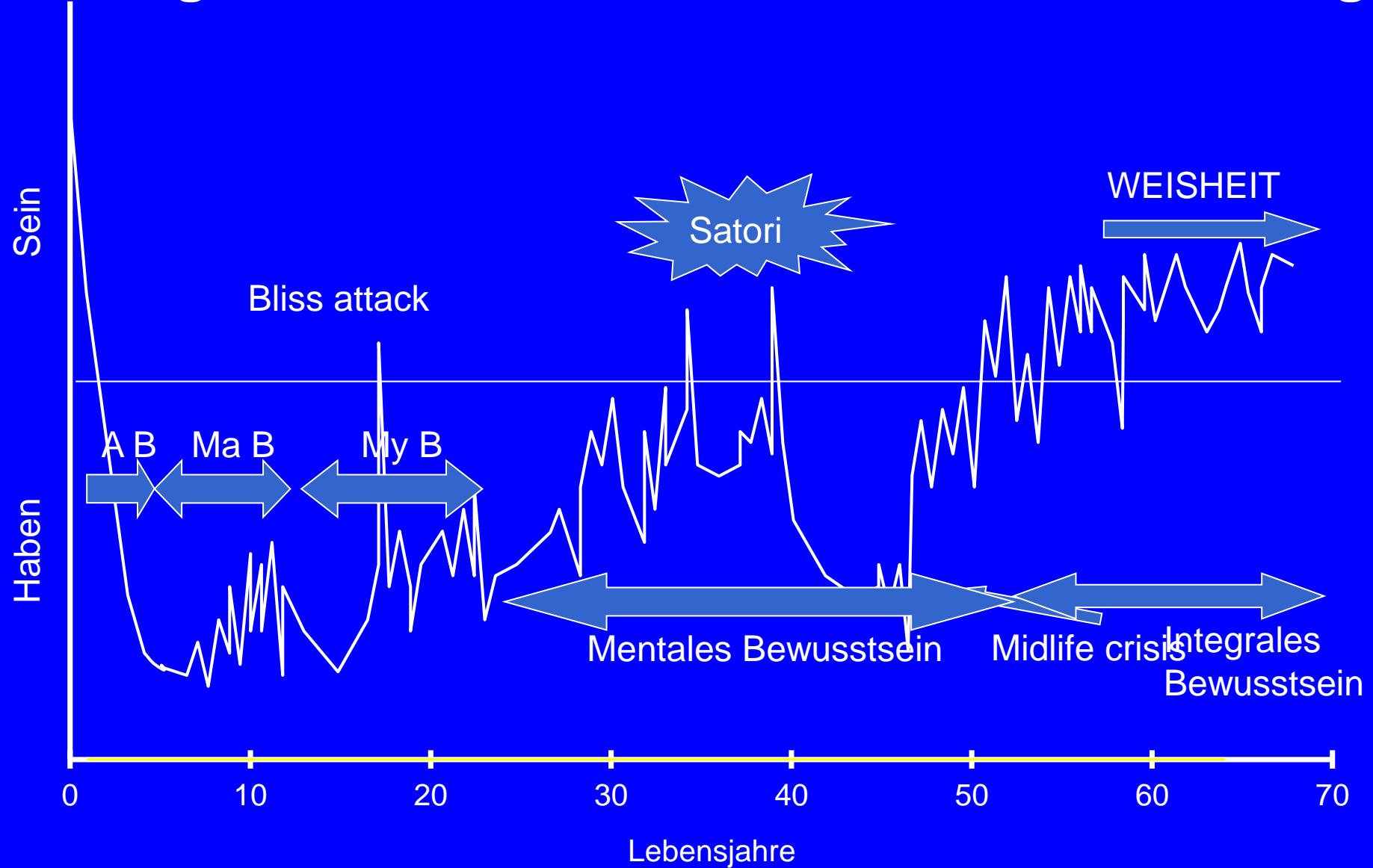
mit unerlösten Persönlichkeitsaspekten



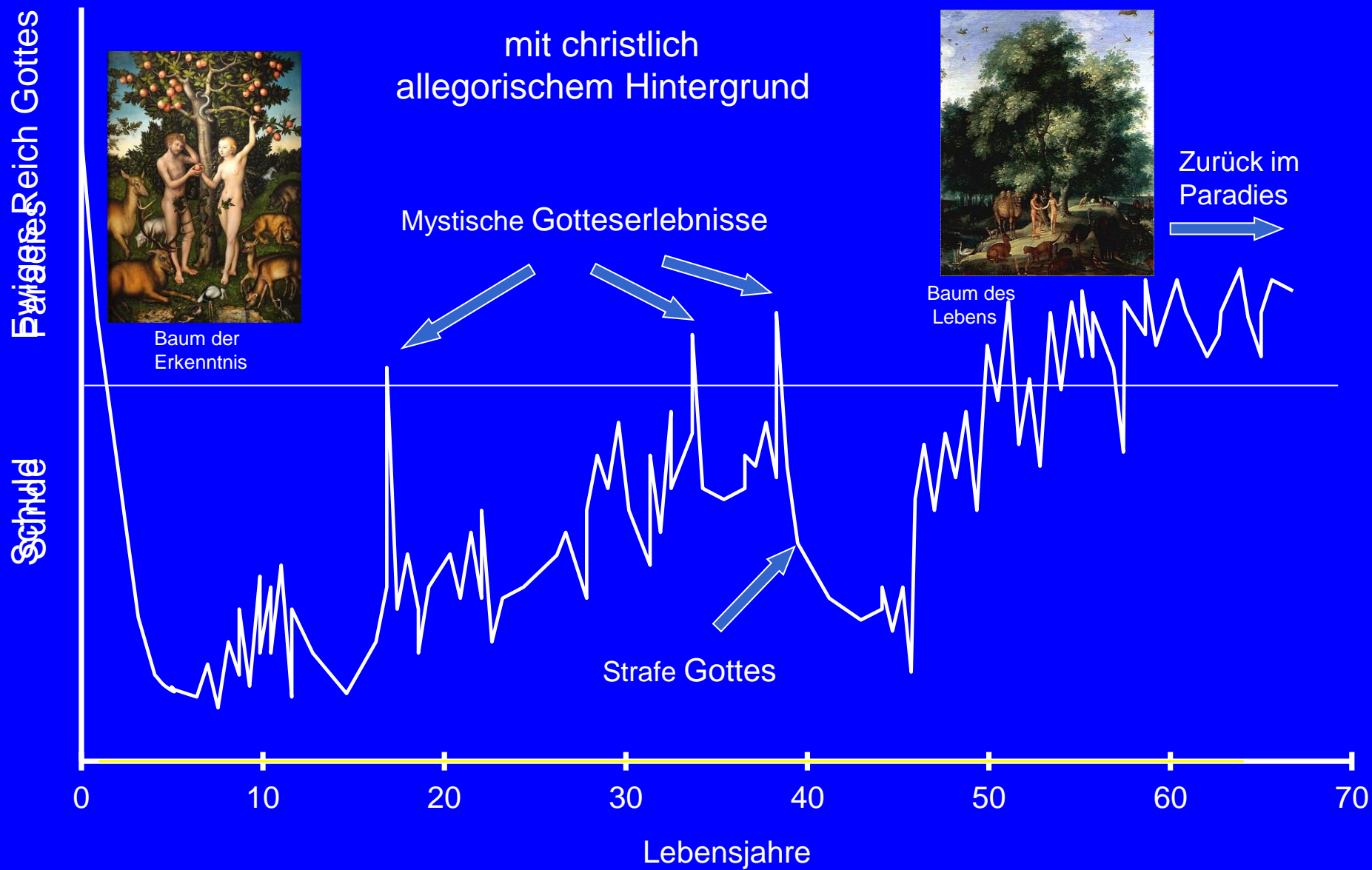
Individuelle Bewusstseinsentwicklung



Mögliche individuelle Bewusstseinsentwicklung



Individuelle Bewusstseinsentwicklung



BEWUSST SEIN

..also bin ich

wissenschaftlich
ich forsche..

- Hypnose
- Koma
- Trance
- Wachzustand
- Traum Schlaf
- Schlaf
- Tiefschlaf

Gebser

historisch
ich erkenne..

- archaisches Bewusstsein
- magisches Bewusstsein
- mythisches Bewusstsein
- mentales Bewusstsein
- integrales Bewusstsein

spirituell
ich wachse..

- Ereuchtung
- Satori
- Samadhi
- Turyia
- Mystik
- Diaphanität

ICH
SELBST

- Visualisation
- Kreativität
- Imagination
- Intuition
- Phantasie
- Instinkt

????
ich will..

phänomenologisch
ich frage..

- Thalia
- Intentionalität

materialistisch
ich verkörpere..

Körpergefühl

psychisch
ich empfinde..

- Wahrnehmung
- Emotionen
- "Seele"
- Brahman

philosophisch
ich denke..

- Vernunft
- Intelligenz
- "Geist"
- Mind
- Atman
- Abstraktion
- Reflexion

psychologisch
ich analysiere..

- kollektives Unterbewusstsein
- Unterbewusstsein
- Bewusstsein
- kollektives Oberbewusstsein
- Oberbewusstsein

Wie entsteht und funktioniert EGO?



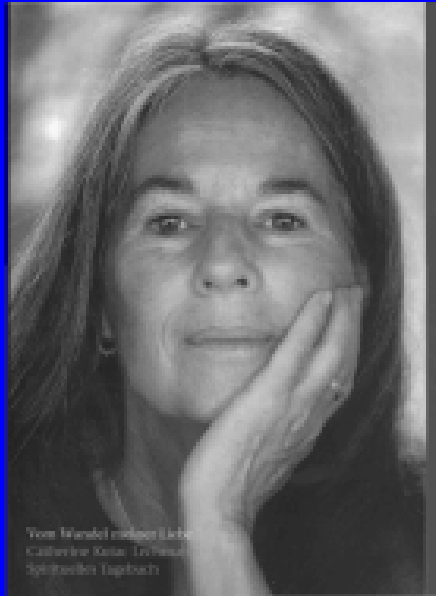
Ständiger Gedankenfluss

Was sind die Ursachen der Unbewusstheit

- Konditionierung
- Bildung und Einbildung
- Individualität
- Identität
- Identifikation
- Widerstand
- Ich bin der ich bin

Was kann getan werden?

- Meditation



Ein offener Raum lässt mein Herz sich weiten, es lacht und fliegt hinaus in die Weite, ist frei. Überall gleichzeitig, weit und glücklich. Das enge Korsett zerreißt und verschwindet in der Schwärze des Alls. Der Körper löst sich auf, und mein Herz fließt über, ergießt sich in den unendlichen Ozean der Stille. Ein zeitloser Raum, innen wie außen, fühlend, bewusst. leer, nichts und doch alles.

All das geschieht einfach. Nichts wird getan. Alles geschieht von selbst. Fühlen und Schauen geschehen. Es gibt niemanden, der etwas sieht, sondern nur Schauen und Sein im Bewusstsein. Das ist alles. Es ist so einfach. Es ist vollkommene Schönheit, still.

Was kann noch gesagt werden? Nur stilles Staunen.

Lange blieb ich so liegen und war einfach glücklich, gedankenleer.

Catherine Kutac in „Vom Wandel meiner Liebe“
19. Februar 2006

Was kann getan werden?

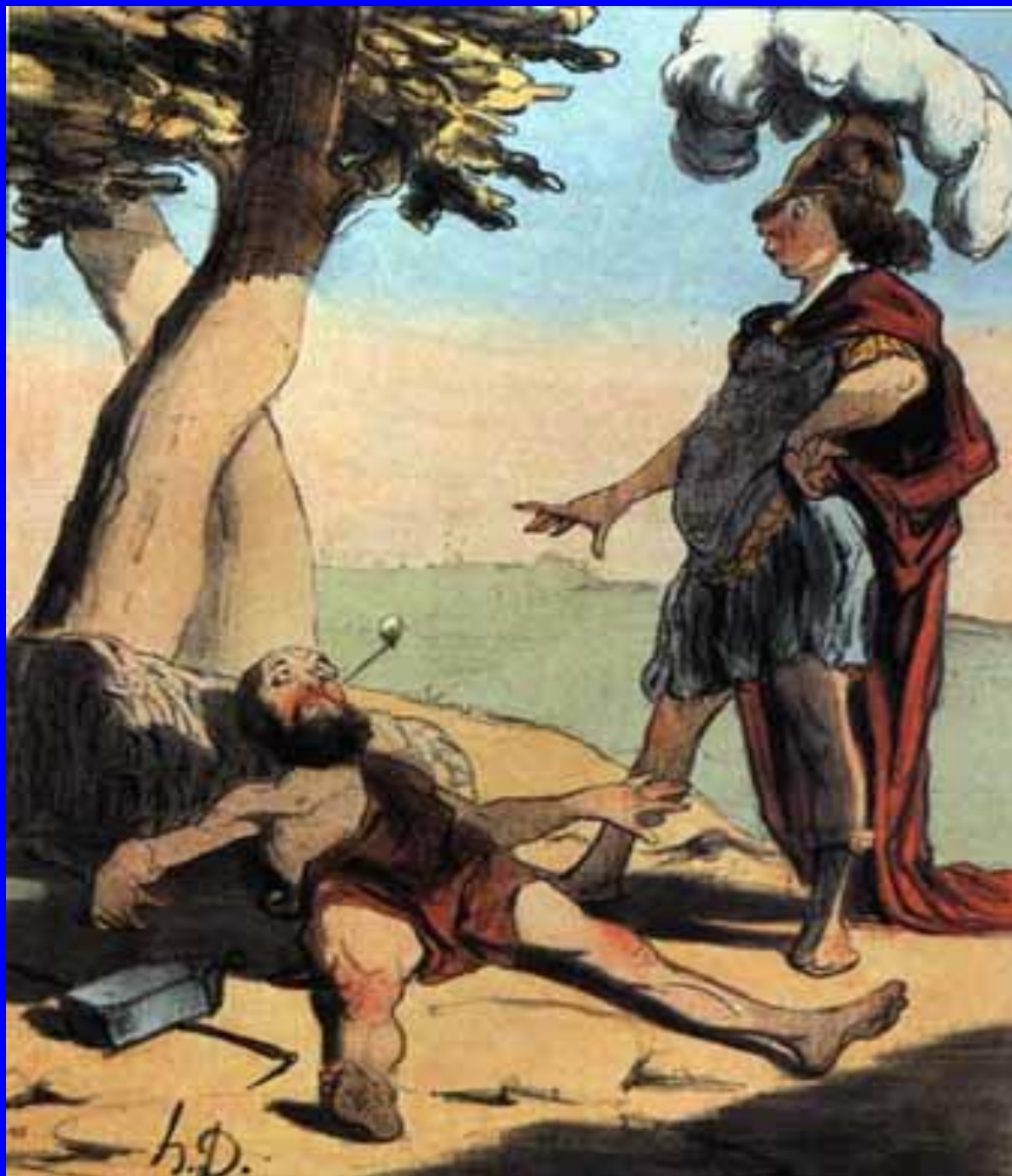
- Meditation (z.B. Yoga, Catherine)
- Achtsamkeit (z.B. Thich Nhat Hanh)
- Vigyana Bhairava Tantra (z.B. Osho)
- Sport (z.B. Extremklettern, Ueli Steck)



Steck sucht die Höhe und findet die Tiefe, gräbt sich in sein Inneres vor, an den Ort, wo Körper und Geist eins werden, Tun und Denken verschmelzen, wo es keinen Platz für störende Gedanken gibt. Er wird dieses Gefühl später als meditativen Zustand beschreiben, als höchste Form der Konzentration. Jeder Schritt, jeder Tritt hat absolute Gültigkeit. «Ich habe während des Aufstiegs nichts um mich herum wahrgenommen, mich ausschliesslich auf meine Füße und Hände konzentriert. Ich musste keinen Augenblick nachdenken, welcher Griff als nächster kommt. Es ging alles automatisch. Als würde ich geführt.» Kletternd lotet er die eigenen Grenzen aus und verschiebt sie nach oben. In der Auseinandersetzung mit dem abstossenden Fels entwickelt er das Gefühl, über das eigene Ego hinauszuwachsen, unbesiegbar zu sein.

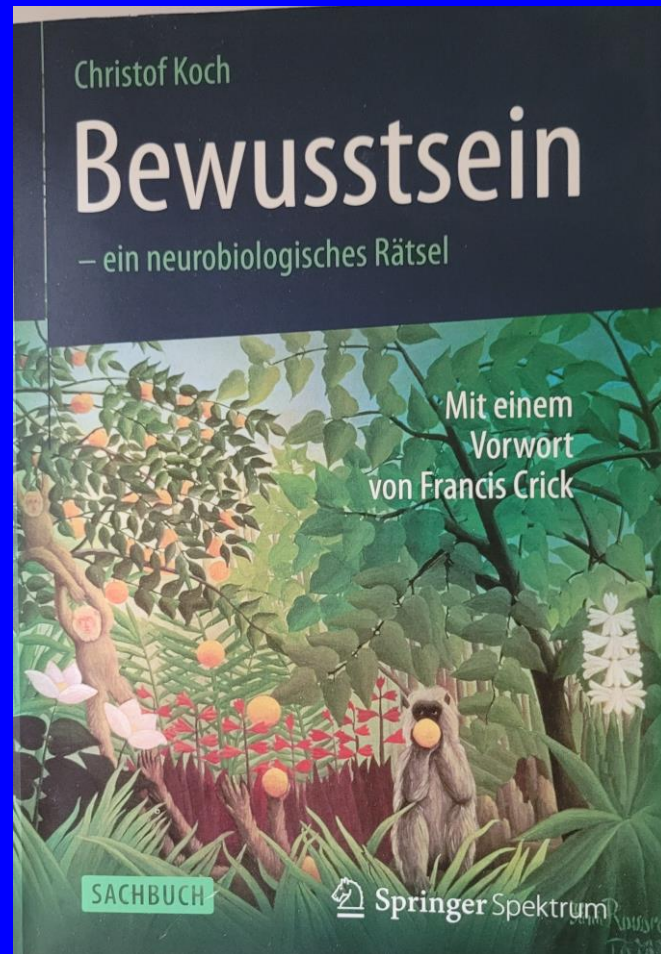
P. Mäder in Facts 16.9.2004

ՀԱՆՆԻՄՈՅ

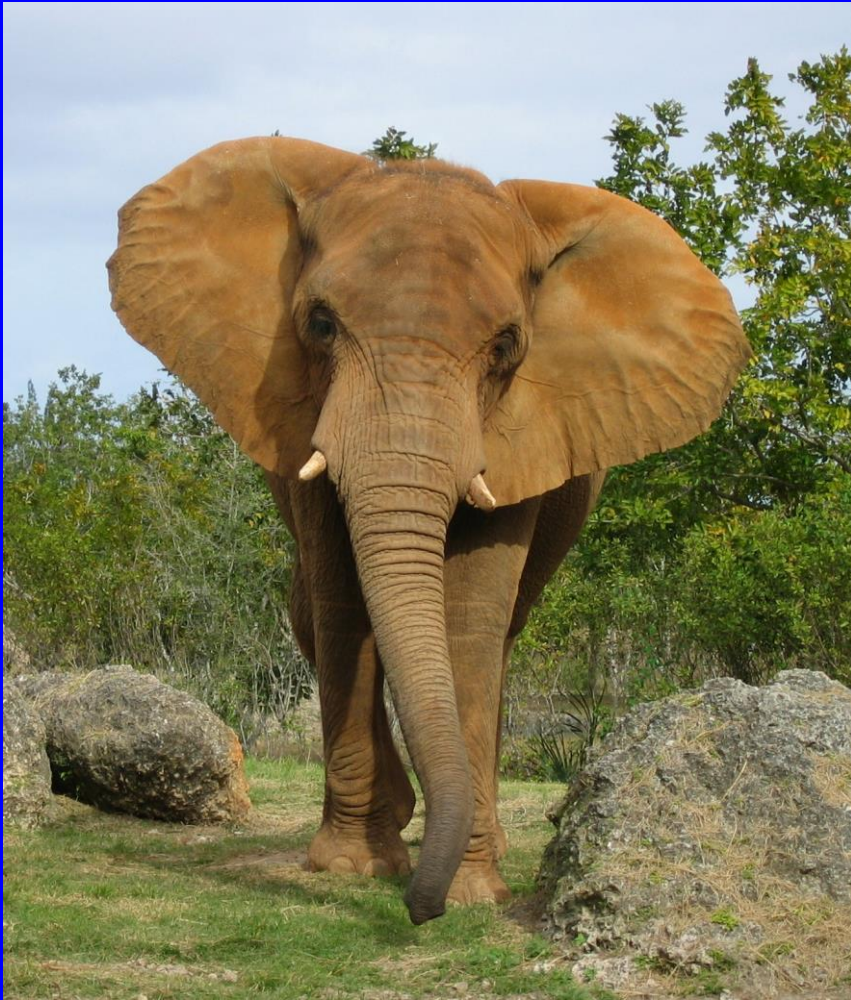


ՄԱԻԲԵՐՆ

Was ist nun Bewusstsein?



Und die nichtmenschlichen Wesen?



Was ist nun Bewusstsein?

Bewusst «**Sein**»

«**Hier und Jetzt**»

«**silence of the mind**»

Bewusstsein und Leben

- Higgs-Boson verleiht Elementarteilchen Masse
- Seele verleiht Materie Leben (Panpsychismus)
- Seele verbindet uns mit Bewusstsein
- Quelle des Bewusstseins liegt im morphischem Feld
- Morphisches Feld ist Existenz, ist Einheit

Morphische Felder wurden von Sheldrake postuliert, um die Ganzheitlichkeit selbstorganisierender Systeme zu erklären

Lese-Hinweise

- Krishnamurti, Jiddu: Einbruch in die Freiheit, Lotos Random House, München 2005
- Gebser, Jean: Ursprung und Gegenwart, Novalis, Schaffhausen 1999
- Thích, Nhất Hạnh: Das Wunder der Achtsamkeit, Theseus, Zürich 1992
- Osho: The Book of Secrets, St. Martin's Griffin, New York 1998
- Van Grippe, Léonard: Mystik im Alltag, BoD – Books on Demand, Norderstedt 2022

The End